

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 06.03.2026 года

10 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225
	Чай с сахаром, с яблоками	180/6/10	28,70
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,68
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне	180	51,45
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	180	39,47
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/45	70,57/89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180/3	90
	Пряники	35	128,10
Ужин	Сырники из творога с повидлом	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	180/6	31,38

Приятного аппетита!

1674,99

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 06.03.2026 года

1 младшая группа

10 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40
	Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,80
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне	150	42,88
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150	177,15
	Компот из свежих фруктов	150	32,89
	Хлеб пшеничный / ржаной	35	47/69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	83
	Пряники	35	128,10
Ужин	Сырники из творога с повидлом	100/30	329
	Напиток из шиповника	150/5	26,15

Приятного аппетита!

1367,47